

# ”Tämä pirulainen on voitettavissa, me nujerramme sen”

Sanoi presidentti Sauli Niinistö 2020

## Veteraanin korona-aika

Kun jäin Yleisradiosta (YLE) eläkkeelle, työkaverini antoi YLE:n kanttiinin kahvilassa mainion ohjeen: ”Muista sitten, että menet joka päivä tuvasta ulos”. Ulkoilu, kävely ja liikunta kaikkinsa olivat hänen mielestään itsestäänselviä asioista, mutta ne olivat vain yksi osa eläkkeellä olevan arjen hyvää todellisuutta. Hän jatkoi: ”Toivottavasti olet mahdollisimman monen seuran ja yhdistyksen jäsen”. Hän muistutti, että vanhuudessa varsinkin yksineläjän elämään kuuluu paljon yksinäisyyttä. Sen sijaan jäsenyys yhteisöissä tuo paljon valoa ja iloa elämän arkeen.

Täällä ikäkaranteenissa olen huomannut miten oikeassa työkaverini oli ja sen miten tärkeitä ovat olleet yhdistysten ja seurojen kerhotoiminnat. Muun muassa siksi että on päässyt ta-

paamaan mukavia ihmisiä, jotka ovat tulleet tutuiksi vuosien varrella.

Kun katson päiväkirjan sivuja, niin niissä toistuu sana PERUUTETTU. Kuulun muiden muassa Eläkeliittoon, Kuuloliittoon, UKK-seuraan, Kampin palvelutalon kulttuurikerhoon, Vallilan Kotien Puolesta yhdistykseen, Sotaveteraanijärjestöön, jonka toiminnasta kaipaen juuri nyt eniten Oulunkylän palvelutalon ja Folkhälsanin tilaisuuksia. Harmi että Uudenmaan Lottaperinneyhdistyksen ja kotiseutuyhdistyksistä Helsingin Savonlinna-Seuran ja Katajanokkaseuran sekä Radion Sinfoniaorkesterin, RSO:n Ystävien tapahtumat on peruutettu.

RSO:n Ystävien jäsenet pääsevät orkesterin kenraaliharjoituksiin ja siten tapaamaan läheltä loistavia omia ja kansainvälisiä kapellimestareita ja solisteja. RSO:n ohjelmassa oli meillä Beethovenin 250-vuotisjuhlinta ja nyt on kaikki peruutettu. RSO soitti ilman yleisöä 13.3. konsertin,

*Maaliskuun puolestavälistä voimassa olleet koronarajoitukset vaikuttavat poikkeuksellisella tavalla ihmisten arkielämään, erityisesti yli 70-vuotiaiden osalta. Arjen elinpiirin ja rutiinien rajoittuminen kodin seinien sisälle sekä harrastusten ja sosiaalisten kanssakäymisten vähentyminen merkitsevät monelle suurta muutosta totuttuun. Poikkeustilanne korostaa elämän perusasioiden, kuten liikkumisen, tärkeyttä. Alla kolmen jäsenemme kertomukset, miten he ovat kokeneet rajoitukset.*

joka esitettiin YLE Areena kanavalla. RSO on korvannut kevään sinfoniaorkesterikonsertit ilman yleisöä olevilla kamarimusiikkikonserteilla, jotka ovat nähtävillä YLE Areenassa.

13.3.2020 oli kulunut Talvisodan päättymisestä 80 vuotta. Juhlallisuuksista peruttiin mm. valtakunnallinen muistohetki Helsingin Tuomiokirkossa, jonne usea sotaveteraani oli saanut kutsun.

Täällä ikäkaranteenissa korostuu yksinäisyyden ja toimettomuuden olemassaolo. Minulla on kaksi ikätoveria, jotka kotioloissakin joutuvat käyttämään rollaattoria. Heitä käyvät lapset ja nuoripolvi tervehtimässä ja ulkoiluttamassa. Onneksi on vapaaehtoisia apujoukkoja vanhoille, joilla ei ole lapsia tai lapsenlapsia. Minun tapauksessani kaksi tytärtäni asuu Helsingissä ja heidän lapsistaan viisi voi opiskelun ja työn lomassa käydä auttamassa minua ja kävelyttämässä Katajanokan ympäri. Onneksi ruokaannoksia voi ostaa ravintolasta kotiin vietäväksi.

Tällaista on elämä poikkeusoloissa.

Asta Heickell



Asta Heickellillä on kolme lasta ja kymmenen lastenlasta. Kuvassa suvun nuorin Oliver isoäiti Astan mökillä Kumpulän siirtolapuutarhassa Helsingissä. Kuvan otti Oliverin äiti Astrid Koljonen.